



Nos écrits

Stagiaires de Base 1
2024





Recueil de textes





**Je suis comme je suis (Jacques Prévert) –
revisite de Jaelle**

Je suis comme je suis. Je suis faite comme ça. Quand j'ai envie de rire, je ris aux éclats. J'aime celui qui m'aime. Est-ce ma faute à moi si ce n'est pas le même que j'aime chaque fois ? Je suis comme je suis. Je suis faite comme ça. Que voulez-vous de plus, que voulez-vous de moins ? Je suis faite pour plaire. Et ce n'est pas pour rien, on peut changer mes talons parce que mes talons sont trop hauts, ma taille trop cambrée, mes seins beaucoup trop durs, mes yeux trop cornés et sexys. Et puis après, qu'est-ce que ça peut vous faire ? Je suis comme je suis. Je plais à qui je plais. Et l'amour nous unit.





Je suis le couscous – Ouafa

Je suis décoré avec différentes couleurs de
légumes

Une fois par semaine, le vendredi, les familles
et les amies affluent pour manger leur
couscous préféré

Je suis connue dans le monde entier

Je suis le couscous





Sania - Corine

J'ai quelque chose de gravé dans la tête
Dans la mémoire
Dans le coeur
Quelque chose de pur, de magnifique
C'est mon secret
Ce secret, c'est notre amitié
Qui durera pour l'éternité
Même si tu n'es plus de ce monde
Tu resteras à jamais
Ma meilleure amie

Quel est ce mal-être gravé en moi ?
Quelle est cette chose qui me ronge de tristesse ?
Quel est ce chagrin qui fait que je ne suis plus
totalement heureuse ?
Ce mal-être, cette chose, ce chagrin date depuis que
je t'ai perdue toi, ma meilleure amie.





Pourquoi m'as-tu aidée ?

Pourquoi m'as-tu aimée ?

Pourquoi as-tu été ma meilleure amie ?

Je peux répondre à toutes ces questions que l'on me pose sur toi depuis maintenant 2 ans

Pourquoi es-tu morte ?

J'aurais encore voulu te dire à quel point je tiens à toi, comme je l'ai toujours fait. Mais on m'a toujours appris que les paroles s'envolent, et que les écrits restent. Ma meilleure amie. Sans toi, je ne suis rien. Mais tout ce que je t'écris tu ne le sauras jamais car tu es décédée. Et ça, je ne me le pardonnerai jamais.





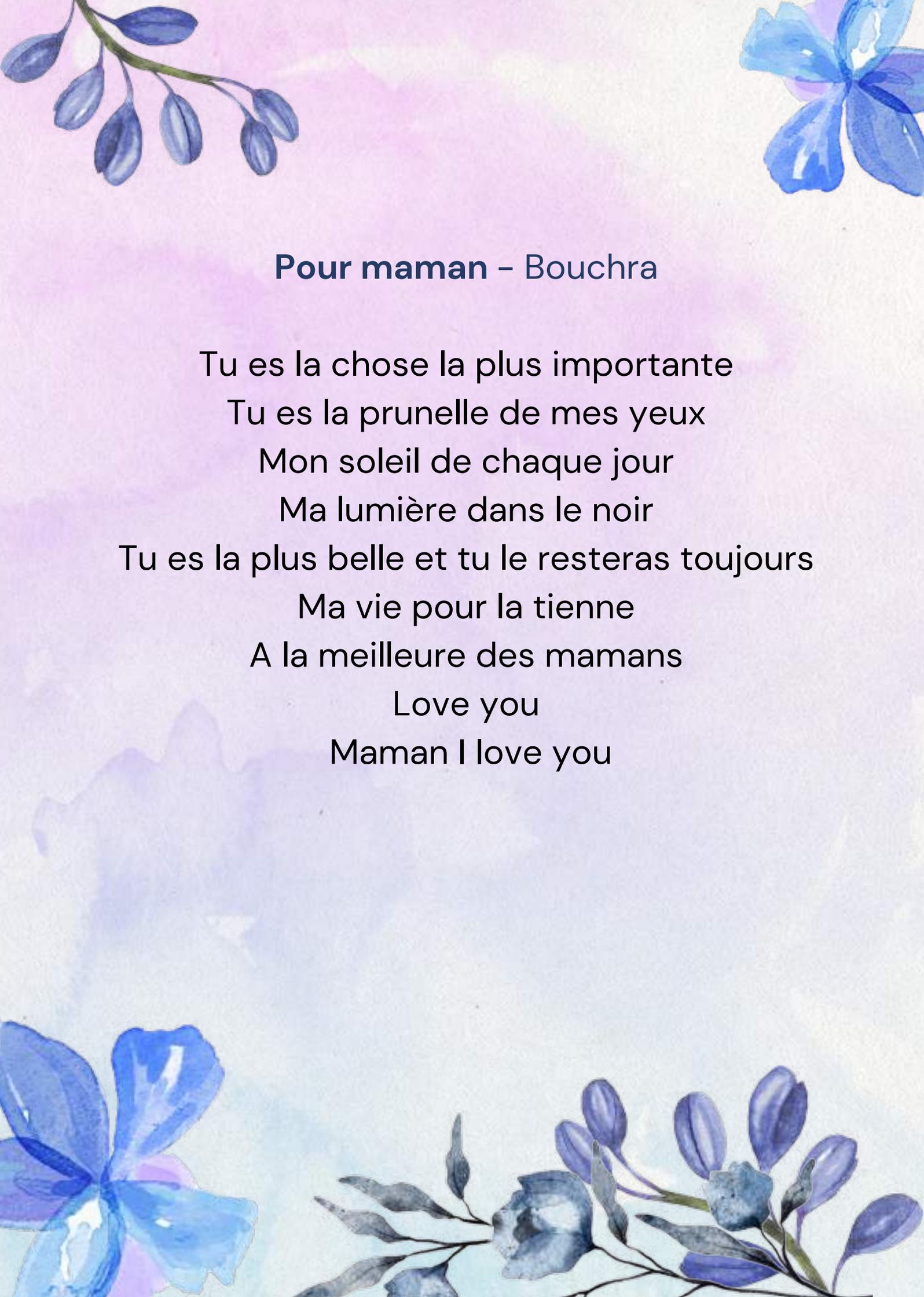
La sécurité des enfants - Aye

Pour préparer les enfants à un monde futur, il faut un bon encadrement. Dans l'amour, la tendresse et la sécurité.

Pour qu'il y ait un monde meilleur.

Des enfants plus heureux
pour un monde
plus heureux.





Pour maman – Bouchra

Tu es la chose la plus importante
Tu es la prunelle de mes yeux
Mon soleil de chaque jour
Ma lumière dans le noir
Tu es la plus belle et tu le resteras toujours
Ma vie pour la tienne
A la meilleure des mamans
Love you
Maman I love you



La fatigue – Maya

On peut décrire la fatigue de plein de
manières

Sans la fatigue, il n'y a pas de plaisir dans la
vie

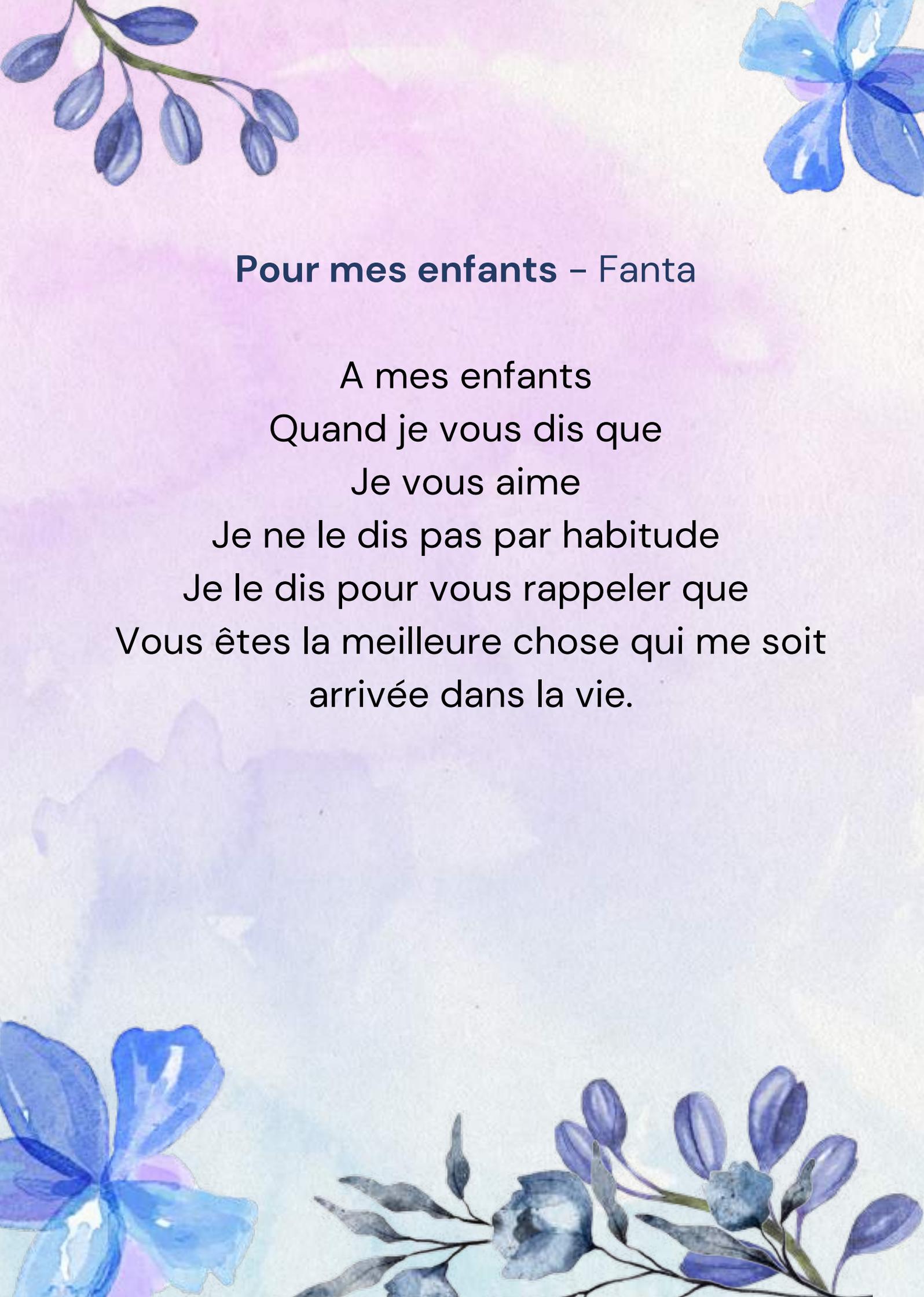
Pas de challenge

Une vie sans goût

Même si parfois on l'est

Trop fatigué





Pour mes enfants – Fanta

A mes enfants
Quand je vous dis que
Je vous aime
Je ne le dis pas par habitude
Je le dis pour vous rappeler que
Vous êtes la meilleure chose qui me soit
arrivée dans la vie.



Le bonheur (Jacques Prévert) – revisite de Saphie

Dans cette poésie, se trouve un secret
du bonheur.

Le bonheur est un ange aux ailes fragiles
un colosse aux pieds d'argile.

Il a besoin d'air
de lumière
de liberté
et d'une terre d'asile.

Je veux être son antre dès ses premiers babils,
Pour peu qu'il me le permette,
Le bonheur n'est jamais un objet futile.

C'est un art.

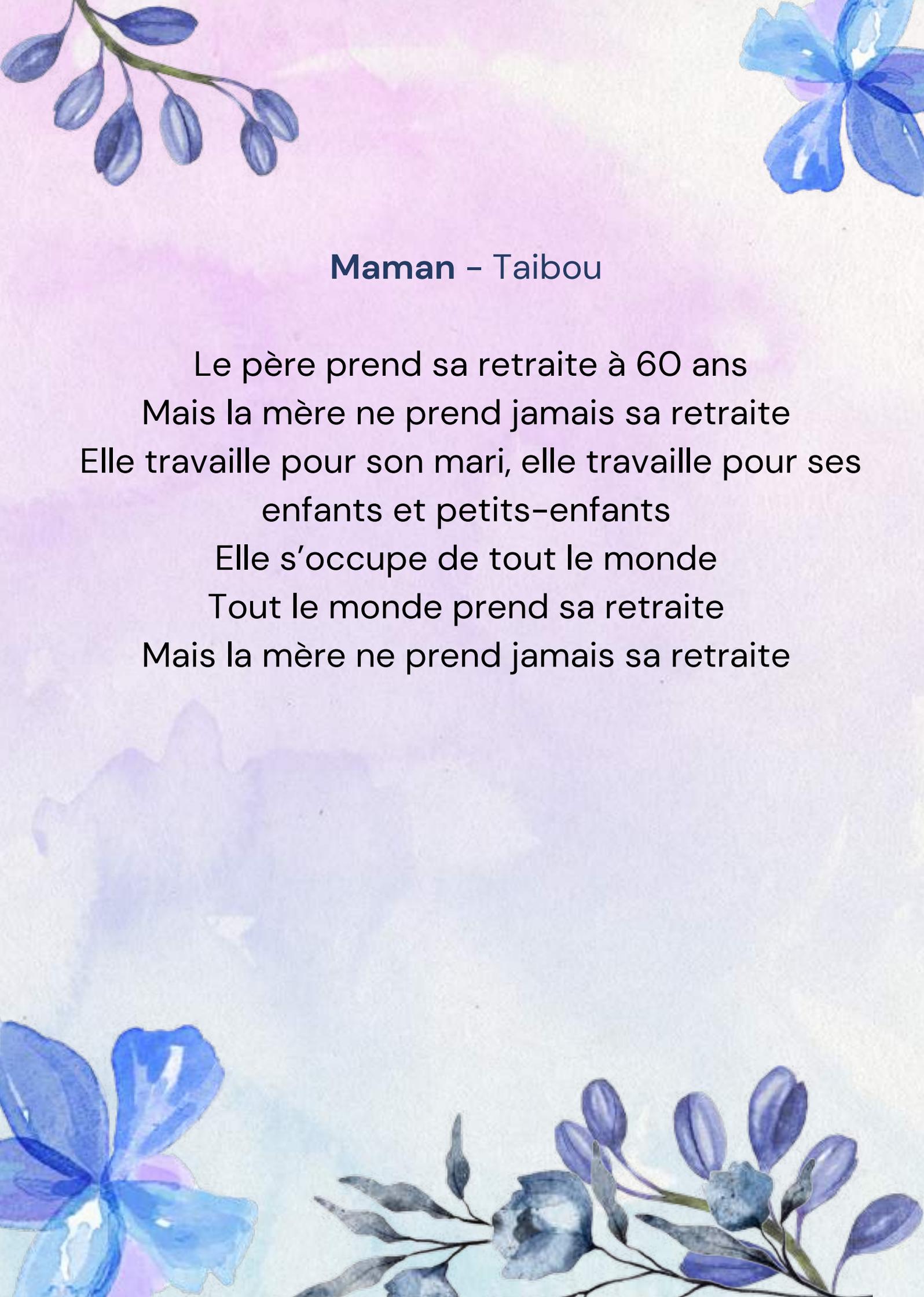




Soyons bons (haïku) - Hayat

Espérons-le
On passera tous
En base 2





Maman - Taibou

Le père prend sa retraite à 60 ans
Mais la mère ne prend jamais sa retraite
Elle travaille pour son mari, elle travaille pour ses
enfants et petits-enfants
Elle s'occupe de tout le monde
Tout le monde prend sa retraite
Mais la mère ne prend jamais sa retraite



Ma fierté – lhssane

C'est le jour de la remise de diplôme de mon fils. Je nage dans un bonheur. Ma petite fleur, j'ai bien pris soin d'elle, je l'ai bien arrosée, elle a grandi. Avec sa tenue et son chapeau de diplômé, il me rend fier. Les souvenirs passent devant mes yeux, les longues nuits de sommeil, les heures de joie et de rires, le premier "maman", les premiers pas. Ces pas que je vois aujourd'hui monter les escaliers pour prendre son diplôme. Ses yeux qui me cherchent dans la foule, ses lèvres qui bougent de loin : "Je t'aime maman".

Dans mon cœur, un poème pour toi mon fils :

REDA

Rayonne ma vie de mère
Enfant aimé et à mes yeux, très cher
Dans les moments difficiles, il me fait des câlins
A chaque fois, il réussit à effacer mes chagrins

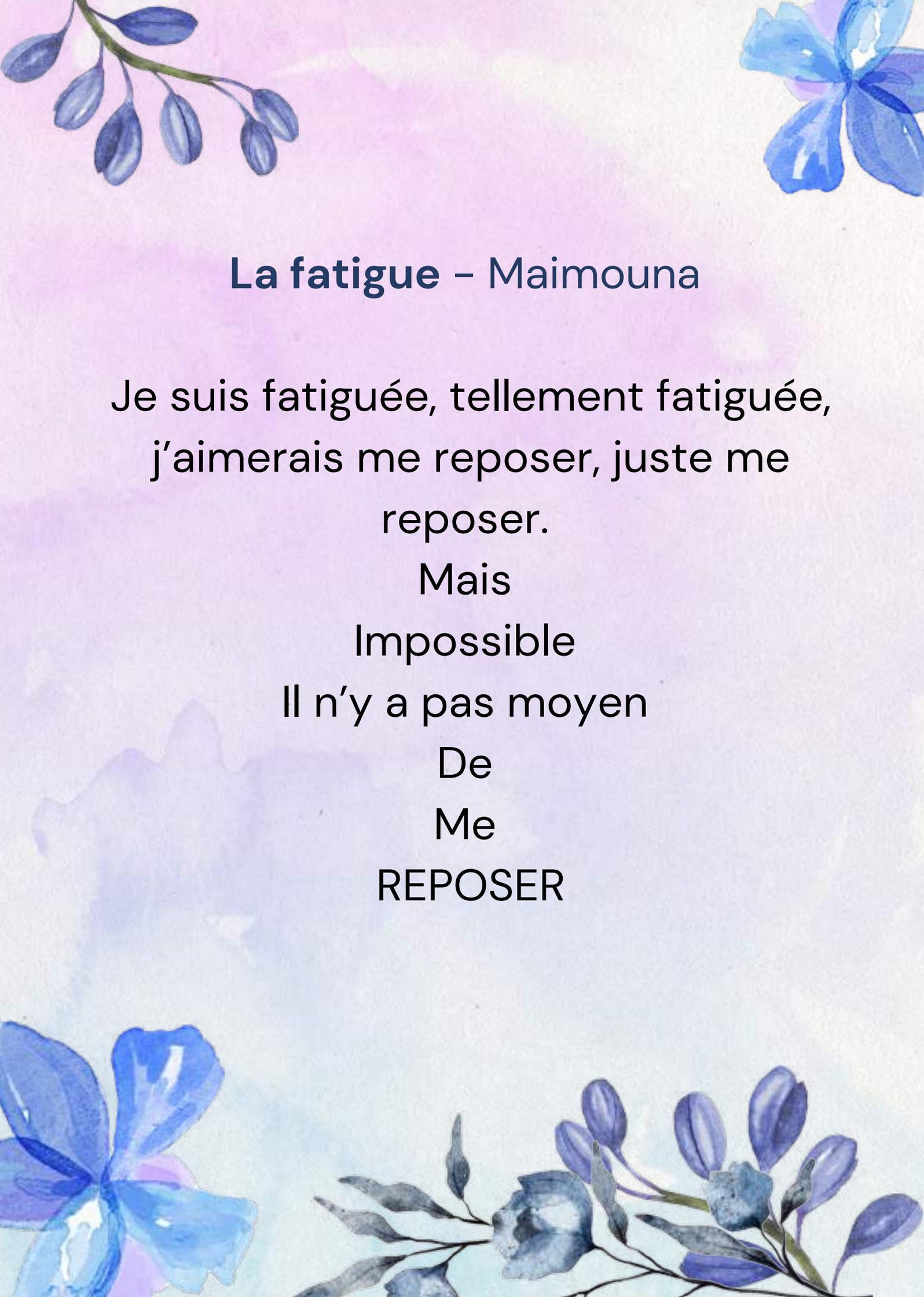




Eloge de l'honnêteté – Natalya

Etre honnête c'est mon credo de vie. Je trouve que l'honnêteté est une qualité importante. Je suis toujours honnête mais parfois, ça me pose des difficultés, car c'est très important que mon entourage, ma famille ou mes amis restent aussi honnêtes avec moi. J'ai beaucoup de patience mais si quelqu'un perd ma confiance, en n'étant pas honnête, j'ai des difficultés à accepter et à garder cette relation. Honnêteté et loyauté, une règle de morale sociale et de probité.





La fatigue – Maimouna

Je suis fatiguée, tellement fatiguée,
j'aimerais me reposer, juste me
reposer.

Mais

Impossible

Il n'y a pas moyen

De

Me

REPOSER



Notre rêve au Cefig – Ismael

Nos grands choix de cette année étaient de revenir au cours de français pour poursuivre notre rêve au Cefig.

Qui nous a tout donné pour réussir notre projet.

On a eu de grands formateurs et formatrices qui ont eu une grande patience avec nous.

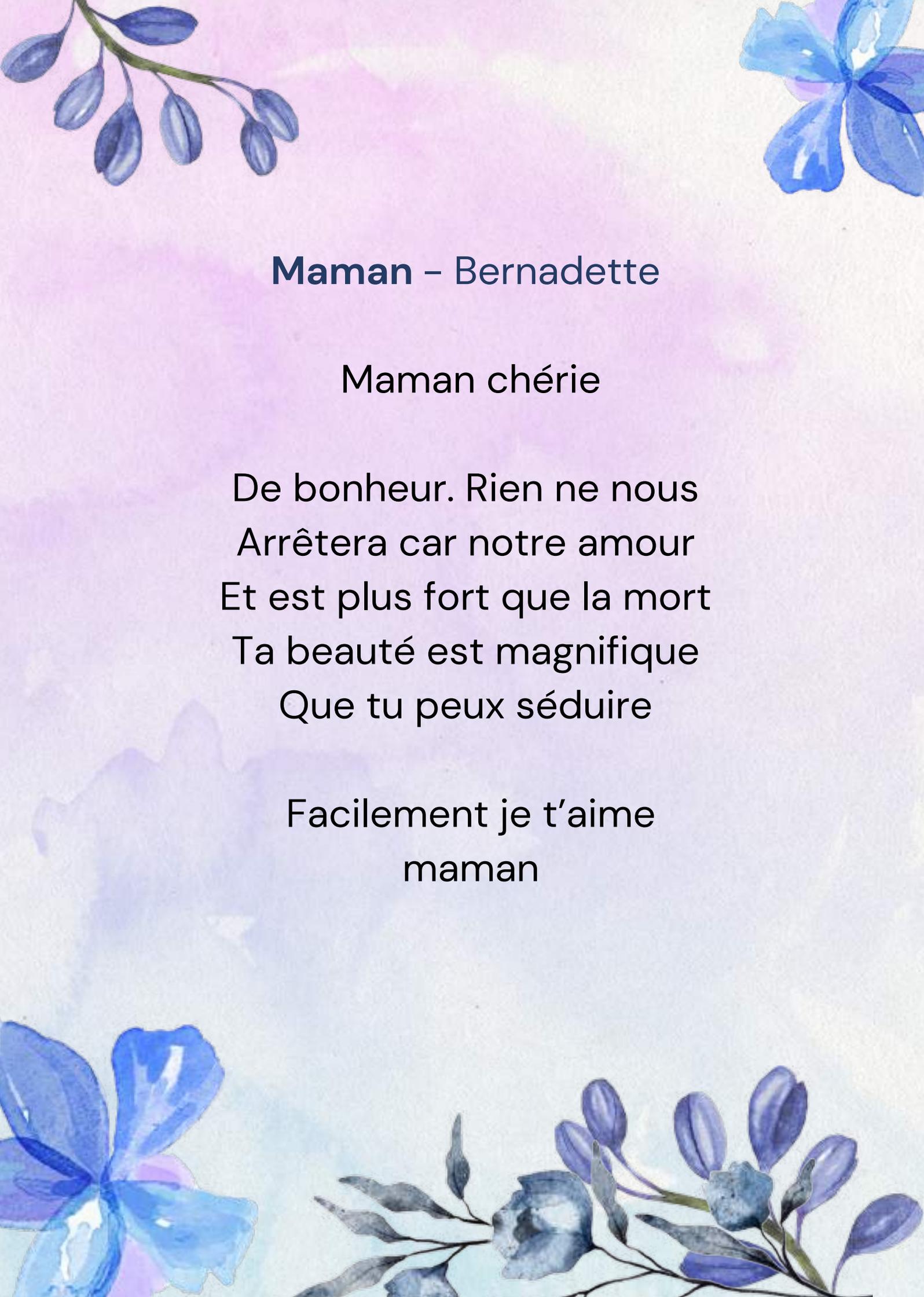
Encore une fois merci le Cefig de nous avoir donné l'opportunité d'avancer dans notre rêve.

Vous resterez toujours dans notre coeur.

On vous promet de faire tout notre possible pour réussir.

On a déjà eu de grandes bases avec vous.





Maman – Bernadette

Maman chérie

De bonheur. Rien ne nous
Arrêtera car notre amour
Et est plus fort que la mort
Ta beauté est magnifique
Que tu peux séduire

Facilement je t'aime
maman



Eloge de la drogue – Aïda

La drogue est mauvaise pour la santé et coûte cher.

Mais après, c'est l'extase ! Et on plane, ça fait du bien, on en redemande toujours.

La fumette c'est super, mais se piquer ça doit faire mal (à ne pas essayer !)

Mélanger la fumette et l'alcool c'est TOP ! Génial. Après, c'est la descente. Ca fait mal au crâne et on n'est pas prêt de recommencer.

J'ai déjà essayé autre chose que la fumette mais ça scotche au fauteuil.

J'ai pris peur, mais c'était l'éclate. Je voyais des éléphants roses. Quel voyage j'ai fait !

Ca m'a plu mais j'ai arrêté car après vient la frustration. Maintenant tout ça c'est stop, ce n'est plus mon kiff.





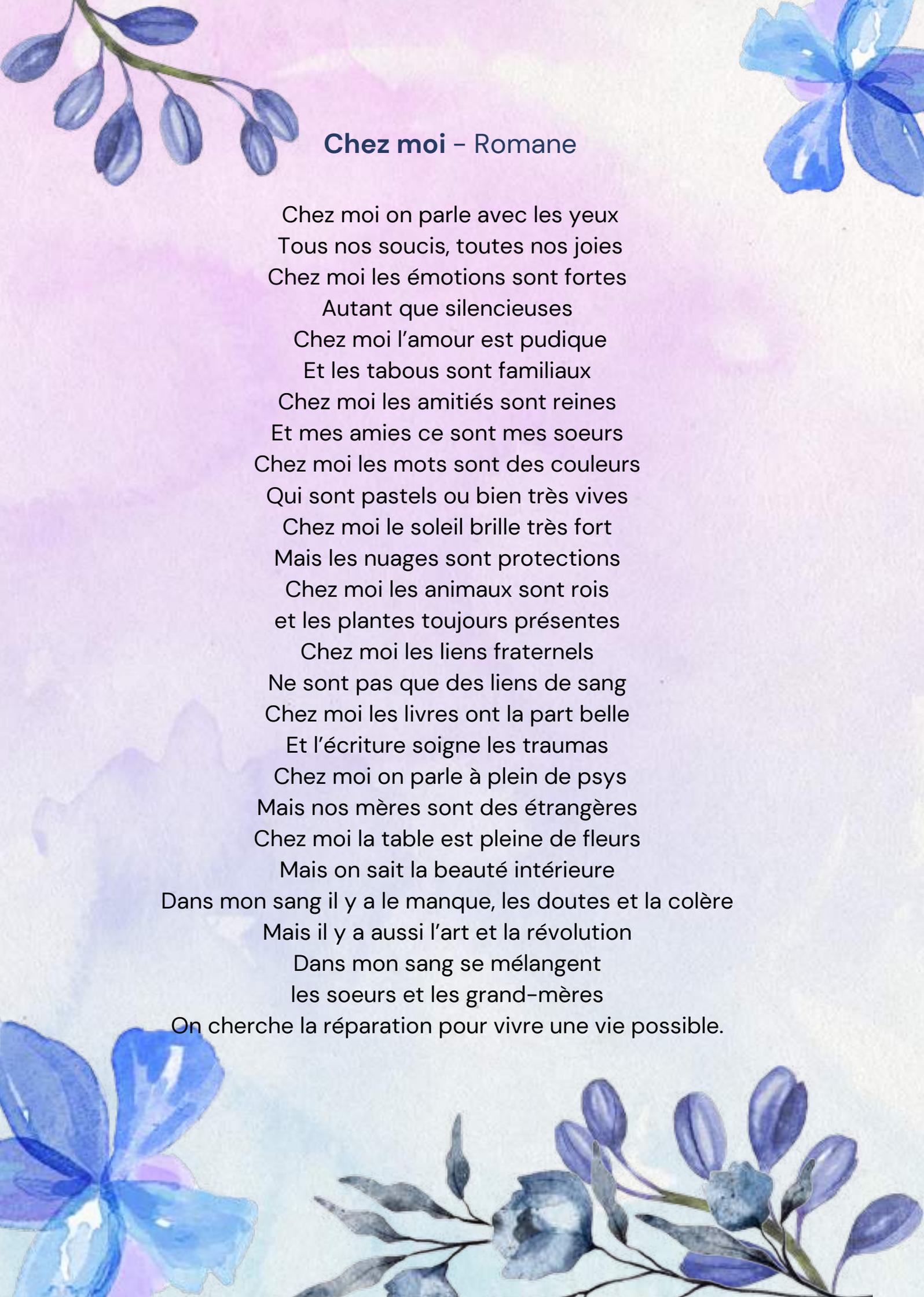
Pour ma maman – Aïda

Je te remercie pour tout ce que tu as fait pour moi
dans le passé.

Et dans le futur, pour te dire un grand merci
Du fond de mon coeur.

Et je ne te le dis pas toujours
Je t'aime
ma maman chérie.





Chez moi – Romane

Chez moi on parle avec les yeux
Tous nos soucis, toutes nos joies
Chez moi les émotions sont fortes
Autant que silencieuses
Chez moi l'amour est pudique
Et les tabous sont familiaux
Chez moi les amitiés sont reines
Et mes amies ce sont mes soeurs
Chez moi les mots sont des couleurs
Qui sont pastels ou bien très vives
Chez moi le soleil brille très fort
Mais les nuages sont protections
Chez moi les animaux sont rois
et les plantes toujours présentes
Chez moi les liens fraternels
Ne sont pas que des liens de sang
Chez moi les livres ont la part belle
Et l'écriture soigne les traumatismes
Chez moi on parle à plein de psys
Mais nos mères sont des étrangères
Chez moi la table est pleine de fleurs
Mais on sait la beauté intérieure
Dans mon sang il y a le manque, les doutes et la colère
Mais il y a aussi l'art et la révolution
Dans mon sang se mélangent
les soeurs et les grand-mères
On cherche la réparation pour vivre une vie possible.



Corine

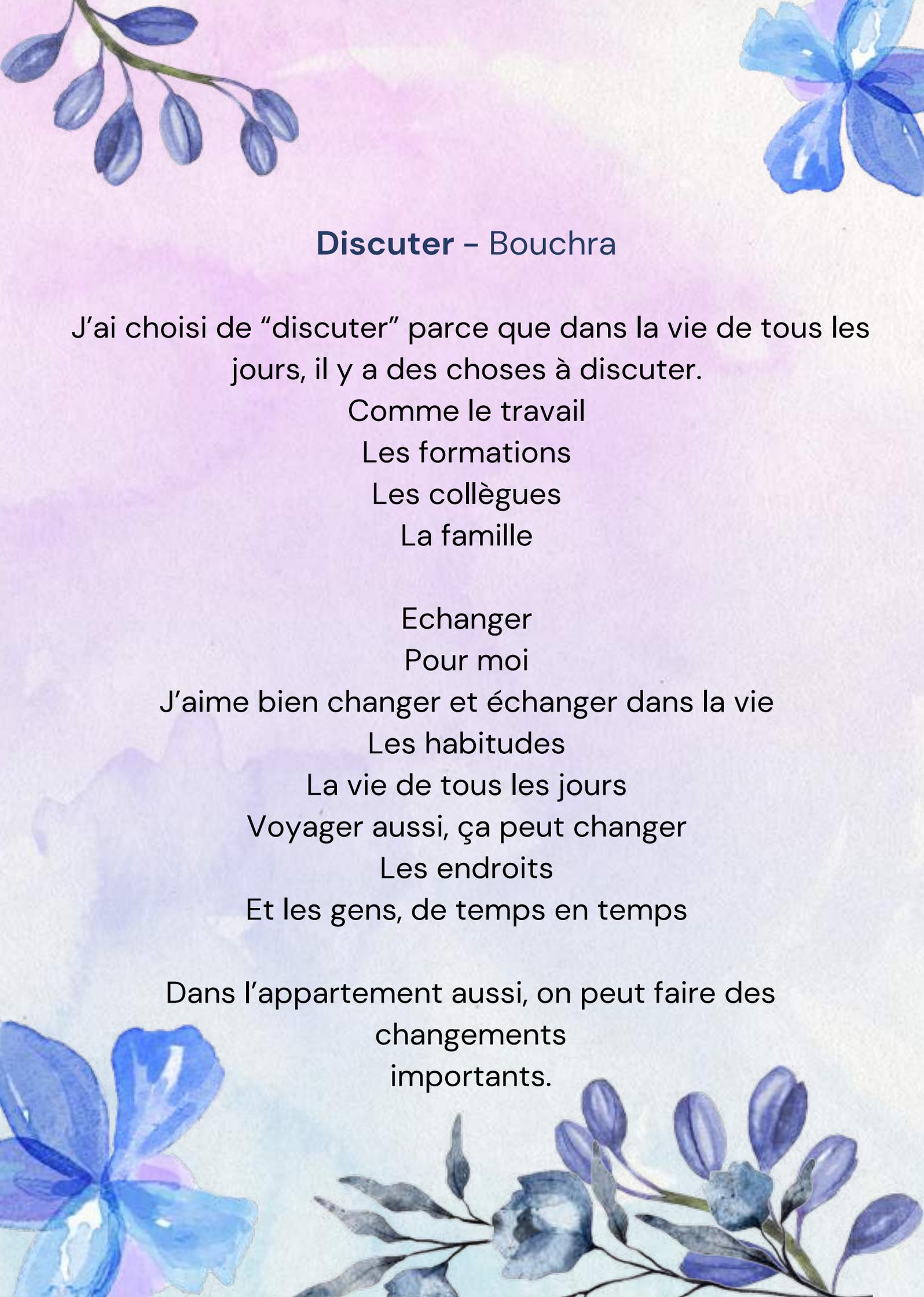
Ce que j'ai fait par amour, on me l'a rendu par des coups. Les hommes* me dégoûtent.

*sauf Ismael

COCO BLUUE – Corine

Vous savez que vous êtes amoureux quand vous ne voulez plus vous endormir parce que la réalité est meilleure que vos rêves.





Discuter – Bouchra

J'ai choisi de "discuter" parce que dans la vie de tous les jours, il y a des choses à discuter.

Comme le travail

Les formations

Les collègues

La famille

Echanger

Pour moi

J'aime bien changer et échanger dans la vie

Les habitudes

La vie de tous les jours

Voyager aussi, ça peut changer

Les endroits

Et les gens, de temps en temps

Dans l'appartement aussi, on peut faire des changements importants.



COCO BLUUE – Corine

Une belle petite fille qui voit la vie en bleu
L'air qu'elle respire au bord de l'eau est si bon
L'exotisme du paysage qui la détend peu à peu
Usée par le stress et la fatigue, elle se relaxe au
milieu de cette belle vue tout en bleu





L'amour d'une mère à son fils – Samia

A tes côtés, mon coeur se remplit de bonheur/ Même si
cette caste ne pourra jamais contenir tout l'amour que
j'éprouve pour toi, je tenais à te dire à quel point je t'aime et
à quel point tu me rends heureux.
C'est un bonheur immense que je ressens chaque jour à tes
côtés. Je n'ai pas les mots.

Pour ma fille – Samia

Là où tu vas, je veux être à tes côtés, sans paraître,
car en toi mon monde s'éclaire, ton amour est ma
lumière.





Merci





Hayat - Ouafa - Aye -
Taibou - Corine -
Saphie - Ismael -
Bouchra - Jaelle -
Bernadette - Ihssane -
Samia - Natalya Maya
- Maimouna - Fanta -
Aïda